

Die Bedürfnispyramide

(frei nach Abraham Maslow)

Selbstverwirklichung

Selbstverwirklichung, Individualität, geistige Entwicklung, Kunstschaffen, Freiheit ...

Soziale Anerkennung

Wertschätzung und Respekt, Lob und Anerkennung, Erfolgserleben, Einflussmöglichkeiten ...

Soziale Beziehungen

Einbindung in die Gemeinschaft, Liebeserleben
Möglichkeit der Kommunikation, Zuwendung ...

Sicherheit

Körperliche Unversehrtheit, Rechtssicherheit, gesicherter Lebensunterhalt, Identität, Vertrauen ...

Grund- und Existenzbedürfnisse

Wärme, Nahrung, Schlaf, Gesundheit, Schutz vor Witterung, Sexualität, Berührung ...