Meine Stärken

Was gelingt mir immer wieder gut? Bei welchen Tätigkeiten könnten ich „ewig“ weitermachen? Wofür werden ich ehrlich gelobt und bewundert? Auf welche Tätigkeiten freuen ich mich schon im Voraus? Wobei und wonach fühlen ich mich energiegeladen (auch wenn es anstrengend ist)? Worüber berichten ich gerne? Nach welcher Tätigkeit stellt sich eine große Zufriedenheit ein?

1. Schreiben Sie alle Situationen auf, die Ihnen zu diesem Thema einfallen
2. Benennen Sie diese Stärke in einem Wort oder einem kurzen Satz
3. Ordnen Sie die Stärken nach Häufigkeit oder Intensität des Vorkommens
4. Beschreiben Sie, wie sich diese Stärke im Alltag generell bemerkbar macht
5. Überlegen Sie, was Sie zur weiteren Entwicklung dieser Stärke tun können (kann ich das öfter tun, gibt es weiterführende Ausbildungen, wie kann ich es im Privat- und Arbeitsleben gezielt einsetzen, was sind die zugrunde liegende Talente dafür, usw.)