



Ich finde meine Talente

- 5- trifft genau zu
- 4 - trifft oft zu
- 3 - trifft gelegentlich zu
- 2 - trifft selten zu
- 1 - trifft nicht zu

Aussage über mein Verhalten / meine Fähigkeiten

Bewertung daraus resultierende Stärken / Bedürfnisse

Ich liebe es Dinge aus verschiedenen Perspektiven zu durchdenken und zu prüfen. Ich ziehe keine voreiligen Schlüsse , und bei meinen Entscheidungen verlasse ich mich auf belegte Tatsachen. Ich erkenne sehr gut Muster in Daten und Situationen.

Analytisches und kritisches Denken,
Erkennen von Mustern,
Präzision.

Ich besitze die Fähigkeit auf das Gebot der Stunde mit einem hohen Maß an Flexibilität zu reagieren. Ich kann von ursprünglichen Plänen jederzeit abrücken und plötzlich auftauchende Klippen locker umschiffen.

Anpassungsfähigkeit und
Leistungsbereitschaft bei schnell wechselnden
Anforderungen,
Vermeidung von allzu starren Regeln

Ich habe Freude daran Dinge und Situationen zu organisieren. Bei Schwierigkeiten bin ich gut in der Lage, umfassende und vielschichtige Pläne mit spielerischer Leichtigkeit in neue Konzepte umzuwandeln. Situationen und Aufgaben auf elegante Weise neu und effektiv zu ordnen ist meine Leidenschaft.

Organisieren komplexer Projekte und
Situationen mit schnellen Fokus auf das
Wesentliche, Offenhalten von Möglichkeiten,
Organisatorische Herausforderungen

Ich habe gelernt für eigene Gefühle und Handlungen die Verantwortung zu übernehmen. Ich lebe mein Leben in aufrichtiger, ehrlicher und authentischer Weise. Jede Art von Verstellung ist mir unangenehm.

Aufrichtigkeit und Integrität,
Für sich selbst einstehen,
Wahrhaftigkeit, Authentizität

Ich übernehme gerne Verantwortung und habe auch keine Probleme damit, andere Menschen mit meinen Ansichten zu konfrontieren. Wenn ich ein Ziel ins Auge gefasst habe, lasse ich nicht locker, bis ich die ganze Umgebung darauf eingeschworen habe. Ein möglicher Konflikt ist für mich der erste Schritt ein Problem zu lösen.

Übernahme von Verantwortung und
Führung,
Durchsetzung von Zielen,
Entscheidungsspielraum, Autorität



Ich finde meine Talente

- 5- trifft genau zu
- 4 - trifft oft zu
- 3 - trifft gelegentlich zu
- 2 - trifft selten zu
- 1 - trifft nicht zu

Aussage über mein Verhalten / meine Fähigkeiten

Bewertung daraus resultierende Stärken / Bedürfnisse

Ich erwarte, dass meine Arbeit und alles, was ich angehe, gebührend gewürdigt wird. Ich erwarte Anerkennung für meine außergewöhnliche Leistungsbereitschaft. Für meine Erfolge darf es auch ruhig Bewunderung geben. Meinen Wünschen und Vorlieben messe ich große Bedeutung bei.

Große Einsatzbereitschaft für Qualität, Anerkennung der eigenen Bedeutsamkeit, Übernahme anspruchsvoller Aufgaben

Ich identifiziere gerne mögliche Gefahren und Bedrohungen im Voraus, um Risiken auf ein Minimum zu reduzieren. Menschen gegenüber verhalte ich mich vorsichtig um keine Missverständnisse entstehen zu lassen. Ich fühle mich sicher, wenn ich Situationen übersehe und Unwägbarkeiten möglichst ausschließen kann.

Sorgfalt im Denken und Handeln, Vermeiden von Risiken, Behutsamer Beziehungsaufbau, Verstehen von Zusammenhängen

Ich arbeite gerne im Hintergrund und liebe es nicht, im Rampenlicht zu stehen. Meine Leistungen sprechen für sich. Ich ziehe Kraft aus eigenem Können und benötige zum Wohlfühlen die Gewissheit, etwas gut gemacht zu haben.

Bescheidenheit, Zurückhaltung, Übernahme von "undankbaren" Aufgaben

Ich ziehe aus der Nähe zu Freunden und aus einer vertrauten Umgebung Sicherheit und ein behagliches Wohlfühl. Freunde möchte ich mehr als oberflächlich kennenlernen und biete dafür ebenfalls tiefen Einblick in mein Leben. Gegenseitiges Vertrauen und Offenheit gehören für mich zu jeder echten Beziehung.

Zuverlässigkeit in Beziehungen, Schaffung von Zusammenhalt, Vertrauen und Offenheit

Ich bin mir immer der guten Dinge bewusst, die in meinem Leben geschehen und nehme sie nie als selbstverständlich hin. Mein Umfeld tut gerne etwas für mich, weil ich mir immer Zeit nehme, meine empfundene Dankbarkeit auszudrücken.

Dankbarkeit und Aufmerksamkeit, Aufbau gegenseitiger Zuwendung



Ich finde meine Talente

- 5- trifft genau zu
- 4 - trifft oft zu
- 3 - trifft gelegentlich zu
- 2 - trifft selten zu
- 1 - trifft nicht zu

Aussage über mein Verhalten / meine Fähigkeiten

Bewertung

daraus resultierende Stärken / Bedürfnisse

Gut eingespielte Gewohnheiten und Regeln schaffen Sicherheit und ein gutes Gefühl für mich. Sie helfen mir einmal begonnene Tätigkeiten konsequent umzusetzen. Hindernisse stacheln mich eher an, und ich habe Freude daran, etwas gut zu beenden.

Diszipliniertes Handeln,
Verlässlichkeit und Ausdauer,
Berechenbarkeit

Ich kann mich sehr gut in andere Menschen hineinversetzen. Ich „höre“ ihre unausgesprochenen Fragen und erfasse intuitiv ihre Bedürfnisse. Auch in emotional schwierigen Situationen finde ich die richtigen Worte. Gesprächspartnern kann ich das Gefühl geben, gehört und richtig wahrgenommen zu werden.

Intuitives Erfassen von Stimmungen,
Einfühlungsvermögen,
Angemessene emotionale Reaktionen,
Schaffung einer offenen und positiven
Umgebung

Ich liebe es, die Einzigartigkeit und Besonderheit von Menschen und Situationen herauszufinden. Jede Art von Schubladendenken und Denken in festen Kategorien ist mir unangenehm. Ich glaube, dass das Wichtigste dabei übersehen wird.

Detaillierte Wahrnehmung,
Erkennen von Besonderheiten,
Durchschauen von "Systemstärken"

Ich selbst ziehe Stärke und Genugtuung daraus, die Potenziale von Menschen und Situationen zu erkennen. Es macht mir Freude mögliche Entwicklungen zu sehen, vorauszudenken und sie dann anzustoßen und zu fördern.

Erkennen Entwicklungsmöglichkeiten und
Wachstumssignale,
Fördern von Entwicklung und Fähigkeiten

Ich lasse mich nicht vorrangig von eigenen Gefühlen oder Vorteilen in meinem Denken und Handeln leiten. Ausgewogene Lösungen in allen Bereichen sind mir ein wichtiges Anliegen. Um dieses Ziel zu erreichen nehme ich auch eigene Nachteile in Kauf.

Fairness,
Selbstloses und engagiertes Handeln



Ich finde meine Talente

- 5- trifft genau zu
- 4 - trifft oft zu
- 3 - trifft gelegentlich zu
- 2 - trifft selten zu
- 1 - trifft nicht zu

Aussage über mein Verhalten / meine Fähigkeiten

Bewertung

daraus resultierende Stärken / Bedürfnisse

Ich brauche und definiere gerne fest umrissene Ziele. Sie sollten möglichst eindeutig und messbar sein. Ich verfüge über ein hoch entwickeltes Differenzierungsvermögen und erkenne und korrigiere sehr schnell Abweichungen vom eingeschlagenen Kurs.

Ausrichten und Fokussieren auf Ziele und Aufgaben, Zielgerichtetes Überwinden von Hindernissen, Erkennen des Wesentlichen

Ich kann eine Gruppe führen und auf gemeinsame Ziele ausrichten. Dabei verstehe ich es die Mitglieder des Teams so anzusprechen, dass deren Motivation, zur Zielerreichung beizutragen, gefördert und gestärkt wird.

Gute Menschenkenntnis,
Echte Führungsqualität,
Schwierige Gruppensituationen meistern

Ich bin eine mutige Person und schrecke auch nicht vor Bedrohungen, Herausforderungen und Schwierigkeiten zurück. Ich stehe zu meiner Meinung und Überzeugung und bin in der Lage, meine Angst zu überwinden und das für mich Richtige zu tun.

Furchtlosigkeit,
Zielerreichung unter schwierigsten Bedingungen,
Überwinden von Zweifel und Angst

Ich bin anderen Menschen gegenüber freundlich und großzügig. Um für andere etwas zu tun habe ich eigentlich immer Zeit. Dabei sind meine Zuwendung und mein Mitgefühl unabhängig davon, wie nahe mir der Mensch als Freund oder Verwandter steht.

Fürsorglichkeit und Großzügigkeit,
Hilfsbereitschaft

Ich empfinde es unerträglich, wenn sich Menschen aufgrund ihrer Beziehungen, ihres gesellschaftlichen Hintergrundes oder weil sie einfach Glück hatten, Vorteile vor anderen verschaffen. Ich greife in solchen Situationen gerne ein und korrigiere sie.

Gerechtigkeitsgefühl,
Eintreten für die Rechte Dritter,
Einhalten verbindlicher Regeln für alle



Ich finde meine Talente

- 5- trifft genau zu
- 4 - trifft oft zu
- 3 - trifft gelegentlich zu
- 2 - trifft selten zu
- 1 - trifft nicht zu

Aussage über mein Verhalten / meine Fähigkeiten

Bewertung

daraus resultierende Stärken / Bedürfnisse

Ich bin immer bestrebt Konflikte auf ein Minimum zu reduzieren. Treffe ich auf unterschiedliche Ansichten, versuche ich Gemeinsamkeiten zu finden und zu betonen. Ich kann meine eigenen Ziele gut zurückstecken und mich einordnen, solange meine zentralen Werte nicht berührt werden.

Deeskalieren und Beenden von Konflikten,
Leben und Arbeiten in harmonischem Umfeld

Ich verstehe es eigene und fremde Talente zu sehen und freue mich an hervorragenden Leistungen und Begabungen. Ich fühle mich wohl im Kreise kreativer und leistungsbereiter Menschen. Durchschnitt langweilt mich schnell. Ich bin nicht damit zufrieden, Dinge auf gewöhnliche Weise zu erledigen, wenn eine bessere möglich ist.

Höchstleistungen aus sich selbst und bei anderen generieren,
Optimieren von Prozessen,
Fokussieren auf Stärken und Möglichkeiten

Ich bin begeistert dabei, alles was mich interessiert, zu sammeln. Ob es sich dabei um materielle Dinge handelt oder um Informationen und Wissen. Etwas zu finden, zusammenzutragen und zu archivieren, erhält meinen Geist wach und lebendig.

Sammeln und bewahren von Informationen und Dingen,
Archivieren und Verfügbarmachen von Ideen und Möglichkeiten

Mir missfällt die Vorstellung, dass Menschen irgendwo ausgeschlossen werden und allein dastehen. Ich versuche möglichst viele Menschen in mein Umfeld zu integrieren und meide elitäre Gruppierungen, die nur bestimmte Menschen akzeptieren.

Schaffung von Zusammenhalt,
Erkennen und Durchsetzen von Integrationsmöglichkeiten

Ich liebe es nachzudenken. Dabei ist es nicht ganz so wichtig, ob es dabei um konkrete Lösungen von Problemen oder der Entwicklung einer Idee geht. Die Fragen und Antworten kommen aus mir selbst heraus. Deshalb genieße ich es auch meinen Gedanken nachzugehen und allein zu sein.

Ideenreichtum,
Kreativität und Selbstreflexion,
Spielerischer Umgang mit Möglichkeiten



Ich finde meine Talente

- 5- trifft genau zu
- 4 - trifft oft zu
- 3 - trifft gelegentlich zu
- 2 - trifft selten zu
- 1 - trifft nicht zu

Aussage über mein Verhalten / meine Fähigkeiten

Bewertung

daraus resultierende Stärken / Bedürfnisse

Ich liebe öffentliche Auftritte und übernehme gerne Aufgaben als Moderator. Auch die langweiligsten und banalsten Begebenheiten kann ich in spannende Geschichten verwandeln und sie in den schillerndsten Farben schildern. Ich habe die Begabung das Interesse meiner Mitmenschen zu wecken und sie zum Handeln anzuregen.

Menschen ansprechen und begeistern,
Präsentationen durchführen,
Gerne im Mittelpunkt stehen,
Kommunikationsfähigkeit

Mir bereitet es Vergnügen auf fremde Menschen zuzugehen und Gespräche zu beginnen. Mit meiner Offenheit und meinem Humor gewinne leicht ihre Sympathie. Für mich gibt es keine Fremden, sondern nur Freunde, die ich noch nicht kennengelernt habe.

Herstellen von Kontakten,
Neue Menschen kennenlernen,
Präsentationen durchführen,
Kontaktfreudigkeit

Für mich ist es wichtig zu verstehen, wie etwas „geworden“ ist. Der Schlüssel dazu liegt sehr oft in der Vergangenheit von Menschen und Entwicklungen. Wenn ich die ursprünglichen Absichten und ihren ganzen Entstehungsprozess begriffen habe, fällt es mir leichter Entscheidungen zu fällen.

Verständnis für das Entstehen von Prozessen
und Zusammenhänge gewinnen,
Entwicklungen aus ihrer Entstehung heraus
begreifen

Ich bin ständig bestrebt Leistungen zu erbringen. Ich brauche jeden Tag das Gefühl etwas vollbracht zu haben und greifbare Ergebnisse erzielt zu haben. Die Triebfeder, die mich immer wieder Umschau nach neuen Herausforderungen halten lässt, ist eine produktive Unzufriedenheit.

Hohe Leistungsbereitschaft und hohe
Produktivität,
Suche nach neuen Aufgaben,
Leistungsorientierung bei sich und anderen

Ich habe Interesse an allen möglichen Dingen um ihrer selbst willen und bin fasziniert, wenn es etwas zu entdecken oder zu erforschen gibt. Wenn etwas Ungewöhnliches in mein Blickfeld gerät, werde ich richtig wach.

Neugier und Offenheit für Erfahrungen,
Hohe Bereitschaft zur Wissenserweiterung



Ich finde meine Talente

- 5- trifft genau zu
- 4 - trifft oft zu
- 3 - trifft gelegentlich zu
- 2 - trifft selten zu
- 1 - trifft nicht zu

Aussage über mein Verhalten / meine Fähigkeiten

Bewertung

daraus resultierende Stärken / Bedürfnisse

Mein Leben ist geprägt von unbeschwerter Heiterkeit und Unbekümmertheit. Ich kann andere Menschen mit meinem Frohsinn anstecken, und deshalb suchen sie oft meine Gegenwart. Ich feiere jede kleine Errungenschaft und lasse mir eine Menge einfallen, um Farbe ins Leben zu bringen. Mein Sinn für Humor verlässt mich auch bei Rückschlägen nicht.

Positive Lebenseinstellung,
Heiterkeit und Verspieltheit,
Anregende positive Lebens- und
Arbeitsumgebung

Ich übernehme für alles, was ich denke und tue, die volle Verantwortung. Niemand kann für mich Entscheidungen treffen oder sollte mir Vorschriften machen. Ich bin von meinen Fähigkeiten überzeugt und bin sehr gut in der Lage Risiken abzuwägen, Herausforderungen anzunehmen und Ansprüche gelten zu machen.

Selbstbewusstsein,
Beharrlichkeit und Entscheidungsbereitschaft,
Handlungsfreiheit und Selbstbestimmung

Ich verhalte mich gegenüber einer Gruppe, eines Teams oder einer Gemeinschaft loyal. Für ein gemeinsames Ziel kann ich eigene Bedürfnisse gut zurückstellen.

Teamfähigkeit und soziale Verantwortung,
Unterstützung Anderer

Ich gehe alles mit Eifer und Energie an. Mit meiner Begeisterung kann ich andere Menschen mitreißen und motivieren. Das Leben scheint für mich ein einziges großes Abenteuer zu sein, und ich liebe es Herausforderungen anzugehen.

Spontanität und Energie,
Freiheit von Regeln und Einschränkungen

Ich erkenne sehr frühzeitig Muster und Strukturen in Handlungsmöglichkeiten. Deshalb kann ich gut abschätzen, wie Menschen reagieren werden oder wie sich Szenarien entwickeln. Machbare Wege tun sich quasi von selbst vor meinem Denken auf.

Entwickeln von Strategien und Planung,
Überwinden von Engpässen und Hindernissen



Ich finde meine Talente

- 5- trifft genau zu
- 4 - trifft oft zu
- 3 - trifft gelegentlich zu
- 2 - trifft selten zu
- 1 - trifft nicht zu

Aussage über mein Verhalten / meine Fähigkeiten

Bewertung daraus resultierende Stärken / Bedürfnisse

Sobald eine Entscheidung gefallen ist, kann ich nicht anders als sofort loszulegen. Ich orientiere mich dabei an augenblicklichen konkreten Möglichkeiten. Wenn ich einen Fehler mache, habe ich wieder etwas Nützliches dazugelernt.

Tatkraft und Einsatzwille,
Hohe Handlungsbereitschaft,
Umsetzen konkreter Aufgaben

Für mich muss in allem, was ich tue, ein Sinn erkennbar sein. Das gilt für meine Arbeit und für mein ganzes Leben. Ich richte mich an meinen Grundwerten aus. Sie helfen mir meine eigenen Prioritäten festzulegen und meinen Weg niemals aus den Augen zu verlieren. Sie zeigen mir im Zweifel die Richtung und geben mir Halt.

Verlässlichkeit und Klarheit,
Respekt für eigenen und fremde Werte und Überzeugungen,
Werteorientierung

Auf mich kann man sich hundertprozentig verlassen. Wenn ich eine Verpflichtung eingegangen bin, werde ich alles daran setzen, diese auch einzuhalten. Sollte das einmal nicht möglich sein, kann jeder sicher sein, dass ich Versäumtes so schnell wie möglich nachhole und einen eventuell entstandenen Schaden ausgleiche oder behebe.

Zuverlässigkeit und Verantwortungsgefühl,
Selbständige Übernahme von Aufgaben

Ich habe eine starke und stimmige Überzeugung, dass wir alle wichtige und einzigartige Teile von etwas Größerem sind. Das ist für mich Verpflichtung im Umgang mit unserer Umwelt und meinen Mitmenschen. Aus dieser Haltung ziehe ich mein persönliches Wohlfühl.

Treue und Verbundenheit,
Akzeptanz von Spiritualität und Sinnsuche

Ich kann wirklich aus ganzen Herzen vergeben. Ich weiß aus Erfahrung, dass Vergeben auch mit innerem Frieden zu tun hat. Es eröffnet mir immer wieder Möglichkeiten für einen Neuanfang und gewährt mir innere Freiheit.

Vergebungsbereitschaft,
In Frieden mit anderen Menschen und sich selbst leben



Ich finde meine Talente

- 5- trifft genau zu
- 4 - trifft oft zu
- 3 - trifft gelegentlich zu
- 2 - trifft selten zu
- 1 - trifft nicht zu

Aussage über mein Verhalten / meine Fähigkeiten

Bewertung daraus resultierende Stärken / Bedürfnisse

Wenn Dinge scheinbar nicht zusammenpassen, läuft bei mir sofort ein Denkprozess an. Es macht mir Vergnügen, scheinbar vertraute Dinge aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten und aus ungewöhnlichen Perspektiven zu beleuchten. Ich genieße das Denken und das Spielen mit unterschiedlichen Möglichkeiten.

Kreativität und Vorstellungskraft,
Entwickeln von Konzepten oder Produkten,
Spielen mit Möglichkeiten

Ich nehme in allen Lebensbereichen Schönes, Besonderes und Hervorragendes bewusst wahr, kann es wertschätzen und freue mich darüber.

Wahrnehmung und Offenheit,
Freude an Schöнем und Besonderen

Ich schätze mich selbst nicht unbedingt als weise ein, aber meine Freunde habe häufig diese Meinung über mich. Sie suchen und schätzen meinen Rat. Dadurch entsteht der Eindruck, dass meine Art, die Dinge zu sehen, für mich und andere Sinn macht.

Klarheit und umsichtiges Handeln,
Erkennen von Konsequenzen,
Durchschauen von Zusammenhängen

Ich vergleiche mich gerne mit anderen Menschen und genieße es, zu gewinnen. Jeder Wettbewerb ist eine Möglichkeit zu siegen. Deshalb begrüße ich jede Art von Bewertung. Erst dadurch entsteht die Chance zu einem Wettkampf und zu einem objektiven Vergleich.

Höchstleistung durch Annahme von
Wettbewerb,
Sich mit anderen messen,
Schätzen von Bewertungskriterien

Ich löse für mein Leben gerne Probleme. Wenn etwas nicht richtig funktioniert oder ausfällt, laufe ich zu großer Form auf. Fehler zu suchen, zu finden und zu beheben gibt mir das gute Gefühl, etwas Wichtiges geschafft oder geleistet zu haben.

Freude an der Wiederherstellung von Dingen,
Geschicklichkeit bei der Fehlersuche



Ich finde meine Talente

- 5- trifft genau zu
- 4 - trifft oft zu
- 3 - trifft gelegentlich zu
- 2 - trifft selten zu
- 1 - trifft nicht zu

Aussage über mein Verhalten / meine Fähigkeiten

Bewertung

daraus resultierende Stärken / Bedürfnisse

Ich lerne leidenschaftlich gerne. Es ist für mich nicht so wichtig, es auf irgendeinem Gebiet zur Meisterschaft zu bringen. Der Prozess des Lernens selbst fasziniert mich. Ich suche ständig neue Gebiete, in denen ich mich fortbilden kann.

Hohe Lernbereitschaft,
ständige Weiterbildung und Wissenserwerb

Ich erwarte für die Zukunft nicht nur das Beste, sondern arbeite auch voller Optimismus daran dieses zu erreichen. Daher liebe ich es, Visionen für die Zukunft zu haben und mir zu überlegen, wie zukünftig etwas besser oder anders gestaltet werden kann.

Kreativität und Optimismus,
Visionen und Perspektiven entwickeln,
Zukunftsorientierung